



## Le mur des humeurs

Niveau de difficulté : ●○○

<input checked="" type="checkbox"/> Briser la glace	<input type="checkbox"/> Générer des idées	<input checked="" type="checkbox"/> En présentiel
<input type="checkbox"/> Partager une vision, des valeurs	<input type="checkbox"/> Décider, prioriser	<input checked="" type="checkbox"/> A distance, synchrone
<input type="checkbox"/> Faire un bilan	<input type="checkbox"/> Exprimer ses représentations	<input checked="" type="checkbox"/> A distance, asynchrone



### Descriptif :

Le mur des humeurs permet d'avoir instantanément l'état d'esprit et la posture des participants. Il favorise l'expression de chacun.



Nombre de participants : 10 à 50



### Durée :

La durée est variable en fonction du temps que vous souhaitez y consacrer :

- S'il s'agit d'indiquer son humeur : 5 min
- S'il s'agit de demander aux participants d'expliquer leur choix : 10 à 30 min en fonction du nombre de participants (1 à 2 min par participant)



### Matériel requis :



Affiche « Mur des humeurs »

Gommettes

Variantes : l'arbre d'Ostende, la météo du jour



## Déroulé :

Choix 1 : Juste prendre la température du groupe. Dans ce cas-là, chaque participant colle une pastille pour répondre à la question posée par l'animateur. Par exemple : *Comment vous sentez-vous ?*

Choix 2 : Permettre à chaque participant d'exprimer ses émotions

- Chaque participant choisit un ou deux personnages
- Chacun explique les raisons de ses choix (toujours en relation avec le sujet traité)
- L'animateur synthétise et clôture les réponses.



## Notre avis :

<b>Les 'plus' de cette technique :</b>	<b>Les points de vigilance :</b>
Technique simple Adaptée à de grands groupes (surtout le choix 1)	Chacun doit pouvoir interpréter la posture des personnages. Bien préciser qu'il n'y a aucun jugement Ne pas faire de commentaire qui pourrait être mal interprété